



# Método McConnell en el abordaje de los Síndromes Fémoro-patelares.

*Evidence based McConnell approach to patellofemoral problems.*

## Introducción.

Los Síndromes Fémoro-Patelares son una de las incidencias más frecuentes en la práctica clínica de los fisioterapeutas<sup>1</sup> y considerados como la disfunción más común en la rodilla<sup>2</sup>. Su incidencia varía entre el 10% de la población general y el 28% en individuos físicamente activos<sup>3,4</sup>. Su prevalencia abarca un vasto número de individuos con edades comprendidas entre los 10 y los 35 años, y ocurre 2 a 3 veces más en mujeres que en hombres<sup>5</sup>.

1. TOBIN & ROBINSON. The Effect of McConnell's Vastus Lateralis Inhibition Taping Technique on Vastus Lateralis and Vastus Medialis Obliquus Activity. *Physiotherapy*. 2000; 86(4):173-183.
2. FAGAN & DELAHUNT. Patellofemoral Pain Syndrome - a review on the associated neuromuscular deficits and current treatment options. *Br J Sports Med*. 2008 Apr 18.
3. MCCONNELL. The Management of Chondromalacia Patellae: A Long Term Solution. *The Australian Journal of Physiotherapy*. 1986; 32(4):215-223.
4. WITVROUW, E, LYSENS, R, BELLEMANS, J, et al. Intrinsic Risk Factors for the Development of Anterior Knee Pain in an Athletic Population - A Two-Year Prospective Study. *Am J Sports Med*. 2000; 28(4):480-489.
5. NG, ZHANG & LI. Biofeedback exercise improved the EMG activity ratio of the medial and lateral vasti muscles in subjects with patellofemoral pain syndrome. *J Electromyogr Kinesiol*. 2008 Feb; 18(1):128-133.



**Lugar de celebración:** ATM-Loiu(BIZKAIA).

**Fecha:** 15-16 Octubre de 2011. Horario 09:00-15:30 h.

**Para:** Fisioterapeutas.

**Carga horaria:** 15 horas.

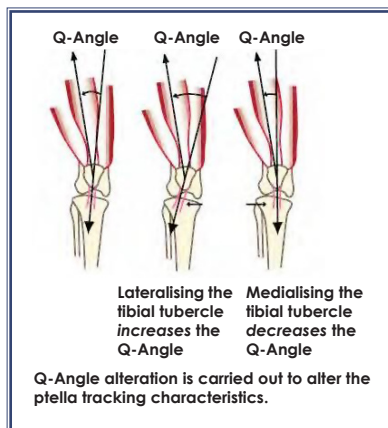
**Nº de participantes:** Número límite de participantes: 20.

**Precio:** 250 euros. Incluye Manual y Endura Kit (tape+fix+tijeras).

## Objetivos del curso.

Los objetivos propuestos para el curso asumen como requisito previo la diplomatura en fisioterapia. Considerando que los participantes poseen las competencias establecidas anteriormente, se definen para este curso los siguientes objetivos:

- Conocer y comprender la biomecánica de la articulación fémoro-patelar.
- Capacidad para planear y elaborar una evaluación clínica del miembro inferior y establecer sus relaciones con las disfunciones de posición de la rótula, con especial incidencia en la evaluación de las estructuras pasivas y dinámicas de la articulación fémoro-patelar, utilizando el EMGs.
- Capacidad para intervenir adecuadamente considerando las estrategias de movilización de la rótula y aplicación del tape patelar en las diferentes disfunciones mecánicas de la articulación fémoro-patelar.
- Capacidad de planear, poner en práctica y modificar un programa de ejercicios de control y aprendizaje motor utilizando el EMGs con biofeedback.
- Discusión y análisis de la efectividad del concepto McConnell en la intervención de las disfunciones fémoro-patelares.



Se adquirirán habilidades y estrategias para la evaluación y el tratamiento de:

- Dolor femoropatelar.
- Tendinopatía rotuliana (tendinosis).
- Irritación del cuerpo adiposo infrarrotuliano ("fat pad irritation").
- Síndrome de fricción Iliotibial.
- Subluxación recurrente.
- Inflamación de la bolsa anserina (bursitis).
- Condromalacia rotuliana.
- Artrosis tibiofemoral y femoropatelar.

## Programa.

Síndrome del dolor fémoro-patelar.  
Biomecánica de la articulación patelofemoral.  
Evaluación estática y dinámica.  
Evaluación de la orientación rotuliana. Práctica.  
Plan de tratamiento.  
Vendaje según método McConnell. Práctica.  
Presentación de paciente.  
Tendinosis de la rótula, Hoffa fatpad taping.  
Control motor. Cuádriceps y VMO (Vasto Medial Oblicuo).  
EMG superficial y entrenamiento muscular. Práctica.  
Seguimiento del paciente,  
Repetición vendaje y técnica de movilización.  
Teoría del tratamiento – revisión crítica de la literatura.  
Tratamiento para participantes.  
Conclusiones.

## CV - Instructor.

Marco Jardim – Fisioterapeuta. Profesor Adjunto en la Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Setúbal. Presidente del Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto y Director de la Revista Portuguesa de Fisioterapia no Desporto. Instructor del McConnell Institute Australia desde 2003 habiendo realizado varios cursos en Portugal, España y Brasil.

